



### DIETA POSTQX DE CARDIOMIOTOMIA HELLER

1. Los primeros dos días después de la miotomía de Heller: Solo debes beber líquidos claros. Los líquidos claros incluyen paletas heladas y gelatina además del agua, jugo de fruta claro y caldo claro. No bebas aguas con gas o bebidas espesas.
2. Dieta a partir del día 3 después de la cirugía: Toma todo lo que puedas beber, pero continúa excluyendo las bebidas gaseosas. Algunas posibilidades incluyen las sopas líquidas, licuado sin grumo, jugos no ácidos, pudín, helado templándolo en la boca, suplementos.
3. Después de 7 días después de la cirugía: inicia con dieta blanda, con papilla, triturado, crema, etc. Esto incluye líquidos y alimentos que requieran poca masticación. La pasta bien cocida, arroz, pescado, pavo molido, vegetales y la fruta suave son algunos ejemplos.

#### Advertencia:

- ✗ No comas pan, vegetales crudos, comidas crujientes o carnes sin moler que necesiten bastante masticación durante un mes
- ✗ Evitar vomita
- ✗ No actividad física por mes y medio