



PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA CON NULYTELY BIS®

La preparación intestinal es fundamental, ya que **tu intestino debe estar limpio para obtener un buen estudio**. Al momento de la colonoscopia no debe haber materia fecal que obstruya la visibilidad; esto permite observar claramente la mucosa del colon.

Estos son los puntos importantes de tu preparación:

- 1. La preparación se lleva a cabo el día previo al estudio.**
- 2. Ese día, (el día previo al estudio) por la mañana, desayuna temprano (alrededor de las 8:00 a.m.) con una dieta blanda.**
Ejemplos: jugo, huevo, fruta, yogur, gelatina, té.
- 3. La preparación inicia a la 1:00 p.m. usando un producto llamado Nulytely BIS®.**
Importante: Existen dos presentaciones: Nulytely BIS® (el de esta guía) y el Nulytely regular de 4 sobres.
Si adquiriste el Nulytely regular, consulta el PDF correspondiente con sus instrucciones específicas.

Cada kit de **Nulytely BIS®** contiene:

- 2 tabletas de **bisacodilo**
- 2 sobres para preparar solución

Pasos:

- **A la 1:00 p.m.**, toma las **2 tabletas de bisacodilo con 250 ml de agua**. (No romper ni masticar).
 - Espera aproximadamente **3 horas**, durante las cuales sentirás movimiento intestinal.
 - **A las 4:00 p.m.**, disuelve los **2 sobres de Nulytely BIS en 2 litros de agua purificada**. (Se facilita usando agua tibia).
 - **No agregues ingredientes adicionales** a la solución.
 - Bebe los **2 litros en un lapso de aproximadamente 2 a 3 horas**. Esto es esencial para una limpieza intestinal adecuada.
- 4. Si necesitas más tiempo para tomar los 4 litros, no te preocupes.**
Es mejor hacerlo lentamente pero completarlo, que suspenderlo y dejarlo incompleto, ya que eso puede afectar la calidad del estudio.
 - 5. Si después de 1 o 2 litros no has evacuado, camina un poco y espera de 30 a 60 minutos antes de continuar con el siguiente litro.**
Esto te ayudará a evitar náuseas o molestias abdominales.



PUNTO GASTRO

6. En caso de tener muchas náuseas, usa alguno de estos medicamentos (una sola dosis y un solo medicamento) para no vomitar e inhibir las náuseas:
 - Ondansetrón 8 mg (nombre comercial: Amal): 1 tableta.
 - Difenidol 25 mg (nombre comercial: Vontrol): 2 tabletas juntas.
 - Metoclopramida 10 mg: 1 tableta.Después de 20 minutos de tomar el medicamento, puedes continuar con la preparación.
7. Si durante la preparación presentas dolor, no evacuas, tu abdomen se distiende mucho o vomitas todo a pesar de estas recomendaciones, suspende la preparación y contacta a tu médico.
8. Una vez que termines la preparación más o menos a las 6pm puedes continuar tu dieta solo con líquidos claros (agua, gelatina, té o jugo de manzana envasado) hasta que debas quedar en ayuno para cumplir un ayuno de 8hrs al presentarte a tu estudio.

Imagen de referencia **Nulytely BIS®**:

