



PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA CON NULYTELY®

La preparación intestinal es fundamental, ya que **tu intestino debe estar limpio para obtener un buen estudio**. Al momento de la colonoscopia no debe haber materia fecal que obstruya la visibilidad; esto permite observar claramente la mucosa del colon.

Estos son los puntos importantes de tu preparación:

- 1. La preparación se lleva a cabo el día previo al estudio.**
- 2. Ese día, (el día previo al estudio) por la mañana, desayuna temprano (alrededor de las 8:00 a.m.) con una dieta blanda.**
Ejemplos: jugo, huevo, fruta, yogur, gelatina, té.

Alrededor de la 1:00 p.m., haz una comida ligera también con dieta blanda.
Ejemplos: ensalada con atún o pollo, carne asada con verduras, caldo de pollo.
- 3. La preparación con Nulytely® debe iniciar a las 4:00 p.m.**
 - Nulytely® es una caja con 4 sobres, disponible en la mayoría de las farmacias.
 - Diluye **1 sobre en 1 litro de agua purificada**.
 - Bebe **cada litro en aproximadamente 1 hora**, hasta completar los 4 litros (4 sobres en total, durante unas 4 horas).
 - **No debes agregar ingredientes adicionales a la mezcla.**
- 4. Si necesitas más tiempo para tomar los 4 litros, no te preocupes.**
Es mejor hacerlo lentamente pero completarlo, que suspenderlo y dejarlo incompleto, ya que eso puede afectar la calidad del estudio.
- 5. Si después de 1 o 2 litros no has evacuado, camina un poco y espera de 30 a 60 minutos antes de continuar con el siguiente litro.**
Esto te ayudará a evitar náuseas o molestias abdominales.
- 6. En caso de tener muchas náuseas, usa alguno de estos medicamentos (una sola dosis y un solo medicamento) para no vomitar e inhibir las náuseas:**
 - **Ondansetrón 8 mg** (nombre comercial: Amal): 1 tableta.
 - **Difenidol 25 mg** (nombre comercial: Vontrol): 2 tabletas juntas.
 - **Metoclopramida 10 mg**: 1 tableta.**Después de 20 minutos de tomar el medicamento, puedes continuar con la preparación.**



PUNTO GASTRO

7. Si durante la preparación presentas dolor, no evacuas, tu abdomen se distiende mucho o vomitas todo a pesar de estas recomendaciones, suspende la preparación y contacta a tu médico.
8. Una vez que terminas los 4 sobres en 4 litros en 4 horas, más o menos a las 8pm, puedes continuar tu dieta solo con líquidos claros (agua, gelatina, té o jugo de manzana envasado) hasta que debas quedar en ayuno para cumplir un ayuno de 8hrs al presentarte a tu estudio.

Imagen de referencia **Nulytely®**:

