

PREPARACIÓN INTESTINAL PARA ENDOSCOPIA O COLONOSCOPIA

Recuerda que la endoscopia o colonoscopia pueden ser tanto estudios diagnósticos como terapéuticos.

Un estudio **diagnóstico**, como su nombre lo indica, se realiza para detectar una enfermedad o con fines de prevención. La intención es ingresar al tubo digestivo, observar, tomar biopsias y finalizar el procedimiento.

En cambio, un estudio **terapéutico** no solo busca el diagnóstico, sino que también permite aplicar un tratamiento o intervención, es decir, realizar un manejo endoscópico de una enfermedad. Por ejemplo: retirar un pólipo o tumor, detener un sangrado, entre otros.

Es importante saber que, en algunas ocasiones, un estudio diagnóstico puede convertirse en terapéutico durante el procedimiento. Si esto sucede, y tú o tu acompañante lo autorizan previamente, se puede proceder sin necesidad de programar otra cita. Por ejemplo, si al realizarte una endoscopia o colonoscopia se detecta un pólipo, sería recomendable aprovechar el momento para retirarlo. Esto no ocurre con frecuencia, pero sin duda es útil estar informado y preparado.

Recomendaciones para la **preparación de tu endoscopia o colonoscopia diagnóstica:**

- 1. Si solo estás programado para realizarte una endoscopia**, no se requiere preparación intestinal previa. Solo necesitas llegar en ayuno: 8 horas sin alimentos sólidos y 6 horas sin líquidos. Esto es importante para tu seguridad y para lograr un buen estudio.
- 2. Si te harás una colonoscopia, o ambas (endoscopia y colonoscopia), sí necesitas preparación intestinal previa.** Consulta el PDF correspondiente donde se explica cómo prepararte.
- 3. Preséntate puntual**, generalmente una hora antes del horario programado para tu estudio.
- 4. Al llegar, se te tomarán tus datos, se llenará una historia clínica y firmarás un consentimiento informado.** Este proceso es normal. Si tienes dudas, coméntalas con el personal o tu médico.
- 5. Asiste con un acompañante.**
- 6. Tanto tú como tu acompañante deben llevar identificación.**
- 7. No manejes.** El estudio se realiza bajo sedación para evitar molestias. Después podrías sentirte desorientado, lo que representa un riesgo si conduces.
- 8. Las recomendaciones posteriores al estudio** se encuentran en otro PDF incluido en este mismo capítulo.

Espero que esta información te sea útil. Si tienes dudas, consulta con tu médico. ¡Te deseo lo mejor en tu estudio!